

Cara menyokong seseorang yang mengalami campur tangan asing

Dalam keadaan kecemasan:

Jika seseorang berada dalam bahaya serta-merta, hubungi 111 dan minta untuk bercakap dengan Polis New Zealand.

Jika anda tidak boleh bercakap dan menggunakan **telefon bimbit**, kekal senyap dan tunggu arahan "tekan 55".

Jika anda tidak boleh bercakap dan menggunakan **telefon** talian tetap, kekal senyap dan dengar arahan operator yang akan meminta anda menekan sebarang butang untuk bantuan.

Cara anda boleh membantu

Jika seseorang yang anda kenali mengalami campur tangan asing:

- **Dengar dan kekal menyokong.** Yakinkan mereka bahawa anda mempercayai mereka dan anda mahu membantu.
- **Jika mereka berasa tidak selamat secara fizikal,** bantu mereka menghubungi Polis New Zealand (NZ Police). Galakkan mereka menghubungi rakan atau ahli keluarga yang dipercayai untuk mendapatkan sokongan.
- **Jika mereka memerlukan sokongan kesihatan mental,** galakkan mereka bercakap dengan doktor, GP, atau profesional kesihatan lain. Anda juga boleh membantu mereka mencari perkhidmatan tambahan melalui [Healthpoint](#) atau [Yayasan Kesihatan Mental](#).

Ketahui lebih lanjut tentang cara meningkatkan kesejahteraan di laman [sokongan kesejahteraan](#) Health New Zealand.

- **Sokong keselamatan dalam talian mereka.** Galakkan mereka untuk menyekat atau berhenti mengikuti mana-mana akaun yang:
 - mencurigakan
 - menghantar ancaman
 - mengganggu mereka atau orang yang mereka kenali.

[Ketahui lebih lanjut tentang keselamatan dalam talian di sini.](#)

- **Galakkan mereka melaporkan campur** tangan asing kepada Polis New Zealand atau Perkhidmatan Risikan Keselamatan New Zealand (NZSIS) jika sesuatu kelihatan atau dirasakan tidak betul. Tidak kira cara yang dipilih, mereka akan memastikan maklumat anda sampai ke tempat yang betul.

Campur tangan asing hanya boleh dilaporkan kepada NZSIS dan Polis. Memaklumkan agensi kerajaan New Zealand yang lain tidak dianggap sebagai laporan rasmi

[Ketahui lebih lanjut tentang cara membuat laporan di sini.](#)

- **Pertimbangkan sama ada sokongan perundangan boleh membantu** Bergantung pada apa yang sedang berlaku, mereka mungkin mahu bercakap dengan peguam, terutamanya jika terdapat ancaman, gangguan, atau kebimbangan lain mengenai hak mereka.

[Ketahui lebih lanjut tentang mendapatkan sokongan perundangan di sini.](#)

- **Ketahui lebih lanjut tentang kekal selamat.** Lawati bahagian Safeguard di Hub Ketahanan Komuniti terhadap Campur Tangan Asing untuk lebih banyak cara melindungi diri anda dan orang lain.

[Lawati bahagian Safeguard di 'The Hub' di sini.](#)

Ingat: Anda tidak perlu menyiasat situasi itu sendiri. Mencuba untuk berbuat demikian boleh membahayakan anda dan individu yang mengalami campur tangan asing.