

# Cara membantu seseorang yang mengalami campur tangan asing

## Dalam keadaan darurat:

Jika seseorang sedang dalam keadaan bahaya, hubungi 111 dan minta bantuan Kepolisian Selandia Baru.

Jika Anda tidak dapat berbicara dan sedang menggunakan **ponsel**, tetaplah diam dan dengarkan perintah "press 55".

Jika Anda tidak dapat berbicara dan sedang menggunakan **telepon rumah**, tetaplah diam dan dengarkan operator yang akan memberi tahu Anda untuk menekan tombol apa pun guna mendapatkan bantuan.

## Cara Anda dapat membantu

Jika seseorang yang Anda kenal mengalami campur tangan asing:

- **Dengarkan dan terus berikan dukungan.** Yakinkan dia bahwa Anda memercayainya dan Anda siap membantu.
- **Jika dia merasa tidak aman secara fisik**, bantu dia untuk menghubungi Kepolisian Selandia Baru (NZ Police). Semangati dia untuk menghubungi teman atau keluarga yang dapat dipercaya untuk mendapatkan bantuan.
- **Jika dia membutuhkan dukungan kesehatan mental**, semangati dia untuk berbicara dengan dokter, dokter umum, atau pakar kesehatan lainnya. Anda juga dapat membantu dia menemukan layanan tambahan melalui [Healthpoint](#) atau [Mental Health Foundation](#).

Temukan informasi lebih lanjut tentang cara meningkatkan kesejahteraan di situs web Health New Zealand's [Wellbeing support](#).

- **Dukung keamanannya di dunia maya.** Semangati dia untuk memblokir atau berhenti ikuti akun apa pun yang:
  - mencurigakan
  - mengirimkan ancaman
  - membahayakan dia atau orang yang dia kenal.

[Ketahui lebih lanjut tentang menjaga keamanan online di sini](#)

- **Semangati dia untuk melaporkan campur tangan asing** ke Kepolisian Selandia Baru atau New Zealand Security Intelligence Service (NZSIS) jika dia melihat atau merasa sesuatu yang tidak semestinya. Apa pun cara yang dipilih, mereka akan memastikan informasinya ditangani oleh pihak yang tepat.

Campur tangan asing hanya dapat dilaporkan ke Kepolisian Selandia Baru atau NZSIS. Menyampaiakannya ke instansi lain di Pemerintahan Selandia Baru tidak dianggap sebagai laporan resmi.

[Ketahui lebih lanjut tentang cara melaporkan di sini](#)

- **Pertimbangkan apakah dukungan hukum diperlukan.** Tergantung pada apa yang terjadi, dia mungkin ingin berbicara dengan pengacara, khususnya jika terdapat ancaman, pelecehan, atau masalah lain terkait hak-haknya.

[Ketahui lebih lanjut tentang dukungan hukum di sini](#)

- **Ketahui lebih lanjut tentang cara agar tetap aman.** Kunjungi bagian Safeguard di Community Resilience to Foreign Interference Hub untuk cara lainnya guna melindungi diri Anda dan orang lain.

[Kunjungi bagian Safeguard di 'The Hub' di sini](#)

**Ingatlah:** Anda tidak perlu menyelidiki situasinya sendirian. Berupaya melakukannya dapat membahayakan baik diri Anda maupun orang yang mengalami campur tangan asing.