

Cómo apoyar a alguien que está siendo objeto de injerencia extranjera

En caso de emergencia:

Si alguien se encuentra en peligro inmediato en este momento, llame al 111 y pida hablar con la Policía de Nueva Zelanda.

Si no puede hablar y está hablando por **teléfono celular**, permanezca en silencio y espere a que digan "press 55" (pulse 55).

Si no puede hablar y está usando un **teléfono fijo**, permanezca en silencio y escuche a la operadora, quien le indicará que presione cualquier botón para recibir ayuda.

Cómo puede ayudar

Si una persona que conoce está siendo objeto de injerencia extranjera:

- **Escúchela y bríndele apoyo.** Hágale saber que le cree y que está ahí para ayudarla.
- **Si la persona se siente en peligro físico**, ayúdela a ponerse en contacto con la Policía de Nueva Zelanda. Anímela a que pida ayuda a amigos o familiares de confianza.
- **Si la persona necesita ayuda en materia de salud mental**, anímela a que hable con un médico u otro profesional sanitario. También puede ayudarla a encontrar servicios adicionales a través de [Healthpoint](#) o la [Fundación para la Salud Mental](#).

Obtenga más información sobre cómo fortalecer el bienestar en el [sitio web de apoyo al bienestar](#) de Health New Zealand.

- **Ayude a la persona a protegerse en Internet.** Anímela a bloquear o a dejar de seguir las cuentas que:
 - sean sospechosas;
 - envíen amenazas;
 - acosen a la persona afectada o a las personas que ella conoce.

[Haga clic aquí para obtener más información sobre cómo mantenerse seguro en línea.](#)

- **Anime a la persona a denunciar la injerencia extranjera** ante la Policía de Nueva Zelanda o el Servicio de Inteligencia de Seguridad de Nueva Zelanda (NZSIS) si algo parece extraño o genera preocupación. No importa ante cuál de los dos se haga la denuncia, ambos organismos se asegurarán de que la información llegue al lugar correcto.

Las denuncias por injerencia extranjera solo pueden presentarse ante la Policía de Nueva Zelanda o el NZSIS. Informar de ello a otro organismo del Gobierno de Nueva Zelanda no se considera una denuncia oficial.

[Haga clic aquí para obtener más información sobre cómo presentar una denuncia.](#)

- **Considere si podría ser útil que la persona recibiera apoyo jurídico.** Dependiendo de lo que esté pasando, es posible que a la persona le convenga hablar con un abogado, sobre todo si hay amenazas, acoso u otras preocupaciones relacionadas con sus derechos.

[Haga clic aquí para obtener más información sobre cómo acceder a apoyo jurídico.](#)

- **Obtenga más información sobre cómo mantenerse seguro.** Visite la sección sobre protección del Centro de Resiliencia Comunitaria ante la Injerencia Extranjera para conocer más formas de protegerse a sí mismo y a los demás.

[Haga clic aquí para visitar la sección del Centro sobre protección.](#)

Recuerde: no es necesario que investigue la situación por su cuenta. Intentarlo podría ser peligroso tanto para usted como para la persona que está siendo objeto de injerencia extranjera.