

வெளிநாட்டுத் தலையீட்டினால் பாதிக்கப்பட்ட ஒருவருக்கு எவ்வாறு உதவுவது

அவசர காலங்களில்:

தற்போது எவரேனும் உடனடி ஆபத்தில் இருந்தால், உடனே 111 ஐ அழைத்து நியூசிலாந்து காவல்துறையின் உதவியைக் கோரவும்.

உங்களால் பேச முடியாத சூழலில், நீங்கள் கைபேசியைப் பயன்படுத்துகிறீர்கள் என்றால், அமைதியாக இருந்து "55-ஐ அழுத்தவும்" என்ற வழிகாட்டுதலுக்காகக் காத்திருக்கவும்.

உங்களால் பேச முடியாத சூழலில், நீங்கள் ஒரு தரைவழித் தொலைபேசியைப் பயன்படுத்துகிறீர்கள் என்றால், அமைதியாக இருக்கவும்; அப்போது உதவி தேவைப்பட்டால் ஏதேனும் ஒரு பொத்தானை அழுத்துமாறு இயக்குகர் கூறும் அறிவுறுத்தலைக் கவனிக்கவும்.

நீங்கள் எவ்வாறு உதவலாம்

உங்களுக்குத் தெரிந்த ஒருவர் வெளிநாட்டுத் தலையீட்டினால் பாதிக்கப்பட்டிருந்தால்:

- அவர் கூறுவதைக் கவனித்து ஆதரவாக இருக்கவும். நீங்கள் அவர்களை நம்புகிறீர்கள் என்பதையும், அவர்களுக்கு உதவத் தயாராக இருக்கிறீர்கள் என்பதையும் தெரியப்படுத்தவும்.
- அவர்களுக்கு உடல் ரீதியான பாதுகாப்பு இல்லை எனத் தோன்றினால்: நியூசிலாந்து காவல்துறையை (NZ Police) தொடர்பு கொள்ள அவர்களுக்கு உதவவும். மேலும், ஆதரவிற்காக நம்பிக்கைக்குரிய நண்பர்கள் அல்லது குடும்பத்தினரை அணுக அவர்களை ஊக்குவிக்கவும்.
- அவர்களுக்கு மனநல ஆதரவு தேவைப்பட்டால், ஒரு மருத்துவர், பொது மருத்துவர் (GP) அல்லது பிற சுகாதார நிபுணரிடம் பேசுமாறு அவர்களை ஊக்குவிக்கவும்.
[ஹெல்த்பாயிண்ட்](#) அல்லது [மனநல அறக்கட்டளை](#) மூலம் கூடுதல் சேவைகளைக் கண்டறியவும் நீங்கள் அவர்களுக்கு உதவலாம்.

வெளிநாட்டுத் தலையீட்டினால் பாதிக்கப்பட்ட ஒருவருக்கு எவ்வாறு உதவுவது

நல்வாழ்வை மேம்படுத்துவது குறித்த கூடுதல் தகவல்களை ஹெல்த் நியூசிலாந்தின் [நல்வாழ்வு ஆதரவு](#) இணையதளத்தில் அறிந்துகொள்ளுங்கள்.

- **அவர்களின் இணையவழிப் பாதுகாப்பிற்கு ஆதரவளிக்கவும்.** பின்வரும் கணக்குகளைத் தடை செய்யவோ அல்லது பின்தொடர்வதைத் தவிர்க்கவோ அவர்களை ஊக்குவிக்கவும்:
 - சந்தேகத்திற்குரிய கணக்குகள்
 - அச்சுறுத்தல்களை அனுப்புபவை
 - அவர்களையோ அல்லது அவர்களுக்குத் தெரிந்தவர்களையோ துன்புறுத்துபவை.

[இணையத்தில் பாதுகாப்பாக இருப்பது குறித்த கூடுதல் தகவல்களை இங்கே அறியலாம்](#)

- ஏதேனும் ஒன்று சரியாகத் தோன்றவில்லை அல்லது ஏதோ தவறு நடப்பதாகத் தோன்றினால், **அந்நியத் தலையீடு குறித்து** நியூசிலாந்து காவல்துறை அல்லது நியூசிலாந்து பாதுகாப்பு புலனாய்வு அமைப்பிடம் (NZSIS) **புகார் அளிக்குமாறு அவர்களை ஊக்குவிக்கவும்.** அவர்கள் எந்த வழியைத் தேர்ந்தெடுத்தாலும், உங்கள் தகவல் சரியான இடத்தைச் சென்றடைவதை அந்த அமைப்புகள் உறுதி செய்யும்.

வெளிநாட்டுத் தலையீடு குறித்த புகார்களை நியூசிலாந்து காவல்துறை (NZ Police) அல்லது நியூசிலாந்து பாதுகாப்பு புலனாய்வு அமைப்பிடம் (NZSIS) மட்டுமே அளிக்க முடியும். நியூசிலாந்து அரசின் பிற நிறுவனங்களிடம் இது குறித்துத் தெரிவிப்பது அதிகாரப்பூர்வமான புகாராகக் கருதப்படாது.

[புகார் அளிப்பது குறித்த கூடுதல் விவரங்களை இங்கே அறியலாம்.](#)

- **சட்ட ரீதியான ஆதரவு அவசியமா எனப் பரிசீலிக்கவும்.** தற்போது நடப்பவற்றைப் பொறுத்து, குறிப்பாக அச்சுறுத்தல்கள், துன்புறுத்தல்கள் அல்லது உரிமைகள் குறித்த கவலைகள் இருந்தால், அவர்கள் ஒரு வழக்கறிஞரிடம் ஆலோசிக்கலாம்.

[சட்ட ரீதியான ஆதரவைப் பெறுவது குறித்த கூடுதல் தகவல்களை இங்கே அறியலாம்.](#)

- பாதுகாப்பாக இருப்பது குறித்து மேலும் அறியவும்.
உங்களையும் மற்றவர்களையும் பாதுகாத்துக் கொள்ளும் கூடுதல்
வழிமுறைகளை அறிய, அந்நியத் தலையீட்டிற்கு எதிரான சமூக
மீளுருவாக்க மையத்தின் (Community Resilience to Foreign Interference
Hub) பாதுகாப்புப் பிரிவைப் பார்வையிடவும்.

[இணைய மையத்தின் \(The Hub\) பாதுகாப்புப் பிரிவை இங்கே
பார்வையிடவும்.](#)

நினைவில் கொள்க: இந்தச் சூழலை நீங்களாகவே புலனாய்வு செய்ய
வேண்டிய அவசியம் இல்லை. அவ்வாறு செய்ய முயல்வது உங்களுக்கும்,
வெளிநாட்டுத் தலையீட்டினால் பாதிக்கப்பட்டவருக்கும் ஆபத்தாக
முடியலாம்.