

Як підтримати людину, яка стикається з іноземним втручанням

У надзвичайних ситуаціях:

Якщо хтось зараз перебуває у безпосередній небезпеці, зателефонуйте за номером 111 та попросіть викликати поліцію Нової Зеландії.

Якщо ви не можете говорити і користуєтеся мобільним **телефоном**, зберігайте тишу та дочекайтеся підказки «натисніть 55».

Якщо ви не можете говорити і телефонуйте зі стаціонарного **телефону**, зберігайте тишу та слухайте оператора, який попросить вас натиснути будь-яку кнопку для отримання допомоги.

Як ви можете допомогти

Якщо хтось із ваших знайомих зазнає іноземного втручання:

- **Вислухайте цю людину та надайте їй підтримку.** Дайте зрозуміти, що ви цій людині вірите і готові допомогти.
- **Якщо хтось відчуває загрозу фізичній безпеці,** допоможіть їм зв'язатися з поліцією Нової Зеландії (NZ Police). Заохотьте їх звернутися за підтримкою до надійних друзів або родичів.
- **Якщо їм потрібна психологічна допомога,** порадьте звернутися до лікаря, сімейного лікаря або іншого медичного фахівця. Ви також можете допомогти їм знайти додаткові послуги через [платформу Healthpoint](#) або [Фонд психічного здоров'я \(Mental Health Foundation\)](#).

Дізнайтеся більше про те, як покращити самопочуття, на веб-сайті [підтримки благополуччя](#) Health New Zealand.

- **Дбайте про їхню безпеку в Інтернеті.** Заохочуйте їх блокувати або відписуватися від будь-яких акаунтів, які:
 - викликають підозру
 - надсилають погрози
 - залякують їх або їхніх знайомих.

[Дізнайтеся більше про безпеку в Інтернеті тут](#)

- **Заохочуйте їх повідомляти про іноземне втручання до поліції Нової Зеландії або Як підтримати людину, яка стикається з іноземним втручанням**

Служби безпеки та розвідки Нової Зеландії (NZSIS), якщо щось здається підозрілим або викликає занепокоєння. Незалежно від того, який спосіб вони оберуть, вони подбають про те, щоб ваша інформація потрапила до відповідних служб.

Про випадки іноземного втручання можна повідомляти лише до поліції Нової Зеландії або до Служби безпеки та розвідки Нової Зеландії (NZSIS). Повідомлення про це іншому урядовому агентству Нової Зеландії не вважається офіційним повідомленням.

[Дізнайтеся більше про те, як подати повідомлення, тут](#)

- **Подумайте, чи може допомогти юридична підтримка.** Залежно від того, що відбувається, вони можуть захотіти поговорити з адвокатом, особливо якщо є погрози, переслідування або інші занепокоєння щодо їхніх прав.

[Дізнайтеся більше про отримання юридичної допомоги тут](#)

- **Дізнайтеся більше про безпеку.** Відвідайте розділ «Безпека» на порталі Громадського Центру протидії іноземному втручання, щоб дізнатися про інші способи захисту себе та інших.

[Відвідайте розділ «Безпека» на сайті Центру \(The Hub\) тут](#)

Пам'ятайте: Вам не потрібно самостійно розслідувати ситуацію. Спроба зробити це може бути небезпечною як для вас, так і для особи, яка зазнає іноземного втручання.