

외국 간섭 피해자를 돕는 방법

긴급 상황 시:

지금 누군가가 즉각적인 위험에 처해 있다면 111번으로 전화해 뉴질랜드 경찰에 도움을 요청하십시오.

휴대전화 상에서 말을 할 수 없는 상황이면 "55번을 누르세요"라는 음성 신호가 나올 때까지 아무 말도 하지 말고 기다리십시오.

유선전화 상에서 말을 할 수 없는 상황이면 아무 말도 하지 말고 응대원의 지시에 따르십시오. 도움이 필요하면 아무 버튼이나 누르라고 응대원이 안내할 것입니다.

도울 수 있는 방법

만약 아는 사람이 외국 간섭 피해자라면:

- **그 사람의 말에 귀를 기울이고 심적인 힘이 되어 주십시오.** 그의 말을 믿고 있으며, 필요하면 도와주겠다고 말하십시오.
- **그 사람이 신체적 위협을 느낀다면** 뉴질랜드 경찰에 연락할 수 있도록 도와주십시오. 믿을 수 있는 친구나 가족에게 도움을 요청하도록 격려하십시오.
- **그 사람이 정신건강 지원을 필요로 하면** 의사나 다른 전문 의료인과 상담하도록 권유하십시오. 또한 [Healthpoint](#)나 [정신건강재단](#)을 통해 추가적인 서비스를 찾도록 도와줄 수 있습니다.

정신건강을 증진하는 방법에 대한 자세한 정보는 뉴질랜드 보건관리청의 [웰빙 지원](#) 웹사이트에서 확인할 수 있습니다.

- **그 사람의 온라인 안전을 지원해 주십시오.** 다음과 같은 계정은 차단하거나 팔로우를 취소하도록 권유하십시오.
 - 수상한 계정
 - 위협을 가하는 계정

- 본인이나 주변 지인들을 괴롭히는 계정

[온라인 안전 유지에 대해 자세히 알아보기](#)

- 뭔가 이상하거나 잘못된 것 같으면 뉴질랜드 경찰이나 뉴질랜드 안보정보국(NZSIS)에 **외국 간섭을 신고하도록 권유**하십시오. 둘 중 어느 곳에 신고하든 그 정보는 소관 기관에 이첩되어 올바르게 처리될 것입니다.

외국 간섭은 뉴질랜드 경찰이나 NZSIS에만 신고할 수 있습니다. 다른 뉴질랜드 정부기관에 알리는 것은 공식적인 신고로 간주되지 않습니다.

[신고 방법에 대해 자세히 알아보기](#)

- **법률 지원이 도움이 될 수 있을지 고려해 보십시오.** 상황에 따라, 특히 위협 또는 괴롭힘이 있거나 권리 침해가 우려되는 경우에는 그 사람이 변호사와 상담하고 싶어할 수도 있습니다.

[법률 지원 서비스에 대해 자세히 알아보기](#)

- **안전을 지키는 방법에 대해 자세히 알아보십시오.** 외국 간섭 대응 공동체 허브 웹사이트의 '보호 조치' 섹션을 방문하여 자신과 주변 사람들을 보호하는 더 많은 방법에 대해 알아보십시오.

[허브의 '보호 조치' 섹션 방문하기](#)

유의할 점: 본인이 직접 상황을 조사할 필요는 없습니다. 그렇게 하려고 시도하면 본인과 외국 간섭 피해자 모두가 위험해질 수 있습니다.