

ขั้นตอนการช่วยเหลือผู้ประสบภัยการแทรกแซงจาก ต่างประเทศ

กรณีฉุกเฉิน

เวลานี้หากพบว่าบุคคลใดตกอยู่ในอันตรายร้ายแรง กรุณาโทรแจ้ง 111 และขอติดต่อฝ่าย จนท. ตำรวจนิวซีแลนด์

หากท่านไม่สามารถพูดคุยได้และท่านใช้โทรศัพท์มือถือให้อยู่ในความสงบและฟังข้อความแจ้ง "กด 55"

หากท่านไม่สามารถพูดคุยได้และท่านใช้โทรศัพท์บ้าน ให้ตั้งใจฟัง จนท. ผู้รับสายซึ่งจะแจ้งให้ท่านกดปุ่มใดๆเพื่อรับความช่วยเหลือ

ท่านสามารถช่วยเหลือได้ดังนี้

หากคนรู้จักของท่านประสบภัยการแทรกแซงจากต่างประเทศ:

- **รับฟังและหมั่นให้กำลังใจ**
ยืนยันกับบุคคลเหล่านั้นว่าท่านเชื่อและพร้อมที่จะให้ความช่วยเหลือ
- **หากเจ้าทุกข์รู้สึกว่าจะมีการประทุษร้ายร่างกาย**
ให้ช่วยติดต่อ จนท. ตำรวจนิวซีแลนด์
ช่วยเตือนให้เจ้าทุกข์ติดต่อครอบครัวหรือญาติมิตรที่ไว้ใจได้เพื่อขอความช่วยเหลือ
- **หากผู้ตกเป็นเหยื่อต้องการความช่วยเหลือด้านสุขภาพจิต**
แนะนำให้บุคคลนั้นพูดคุยกับแพทย์ แพทย์ประจำตัว
หรือผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพอื่นๆ
ท่านยังสามารถช่วยค้นหาบริการเพิ่มเติมผ่านทาง [Healthpoint](#) หรือ

ขั้นตอนการช่วยเหลือผู้ที่ประสบภัยการแทรกแซง

มูลนิธิสุขภาพจิต ได้อีกด้วย

ค้นหาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพได้ที่เว็บไซต์

ความช่วยเหลือด้านสุขภาพ ของ Health New Zealand

- **สนับสนุนสวัสดิภาพทางออนไลน์ของบุคคล**

ช่วยบอกกล่าวให้ผู้ประสบภัยบ่นหรือเลิกติดตามบัญชีใดๆ
ที่มีพฤติกรรมต่อไปนี้:

- น่าสงสัย
- มีการละเมิดด้วยคำพูด
- การคุกคามบุคคลหรือคนรู้จัก

ศึกษาเพิ่มเติมเกี่ยวกับสวัสดิภาพทางออนไลน์ได้ที่นี้

- **ช่วยเป็นหูเป็นตาให้ผู้ประสบภัยแจ้งการ**

แทรกแซงจากต่างประเทศต่อ จนท.

ตำรวจนิวซีแลนด์หรือหน่วยข่าวกรองความมั่นคงแห่งนิวซีแลนด์หาก
กีดสภาวะการณ์ที่ผิด ปกติหรือรู้สึกไม่ถูกต้อง

ไม่ว่าท่านจะใช้หนทางใด จนท.

ก็จะดำเนินการโดยแน่ใจว่าข้อมูลของท่านไปถึงหน่วยงานที่รับผิดชอบ
โดยตรง

สามารถแจ้งการแทรกแซงจากต่างประเทศต่อ NZSIS และ
จนท.ตำรวจได้

การแจ้งให้หน่วยงานอื่นของรัฐบาลนิวซีแลนด์ทราบนั้น

ไม่ถือเป็นการรายงานอย่างเป็นทางการ

ศึกษาเพิ่มเติมเกี่ยวกับขั้นตอนการรายงานได้ที่นี้

- ลองพิจารณาดูว่าการขอความช่วยเหลือทางกฎหมายอาจช่วยได้หรือไม่ ขึ้นอยู่กับสถานการณ์
เจ้าหน้าที่อาจต้องการปรึกษาทนายความ
โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากมีการข่มขู่ คุกคาม หรือมีข้อกั่วงวลอื่น ๆ
เกี่ยวกับสิทธิของตน

[ศึกษาเพิ่มเติมเกี่ยวกับการขอรับความช่วยเหลือทางกฎหมายได้ที่นี้](#)

- ศึกษาเพิ่มเติมเกี่ยวกับการรักษาสวัสดิภาพ
กรุณาดูรายละเอียดด้าน "การคุ้มครอง"
ได้ที่หน่วยความเข้มแข็งของชุมชนเพื่อรับมือกับการแทรกแซงจากต่างประเทศ เพื่อศึกษาเพิ่มเติมเกี่ยวกับการป้องกันตนเองและผู้อื่น

[ดูรายละเอียดได้ที่ Safeguard ใน 'The Hub' ได้ที่นี่](#)

หมายเหตุ: ท่านไม่จำเป็นต้องสืบสวนสถานการณ์ด้วยตนเอง
การกระทำดังกล่าวอาจไม่ปลอดภัยต่อทั้งตัวท่านเองและบุคคลที่ประสบภัยการแทรกแซงจากต่าง ประเทศ