

چگونه میتوان از فردی که تحت تأثیر نفوذ خارجی قرار گرفته است، حمایت کرد؟

در شرایط اضطراری:

اگر کسی در معرض خطر فوری قرار دارد، با شماره ۱۱۱ تماس گرفته و پولیس نیوزیلند را بخواهید. اگر نمی‌توانید صحبت کنید و از طریق موبایل تماس گرفته اید، سکوت کنید و منتظر شنیدن پیام «۵۵» را فشار دهید» بمانید. اگر نمی‌توانید صحبت کنید و از تلفن ثابت استفاده میکنید، سکوت کنید و به اپراتور گوش دهید که از شما میخواهد برای دریافت کمک، یکی از دکمه‌ها را فشار دهید.

چگونه می‌توانید کمک کنید

اگر کسی که میشناسید تحت تأثیر نفوذ خارجی قرار گرفته:

- به آنها گوش داده و حاضر به حمایت باشید. به آنها بگویید که حرفشان را باور دارید و برای کمک در کنارشان حضور دارید.
- اگر آنها احساس میکنند که از نظر جسمی در خطر هستند، کمک کنید با پولیس نیوزیلند (NZ Police) تماس بگیرند. آنها را تشویق کنید تا برای دریافت کمک با دوستان یا اعضای خانواده قابل اعتماد خود تماس بگیرند.
- اگر به حمایت روانی نیاز دارند، آنها را تشویق کنید تا با دکتر، داکتر داخلی (GP) یا دیگر متخصصان صحت صحبت کنند. همچنین میتوانید به آنها کمک کنید تا خدمات اضافی را از طریق [Healthpoint](#) یا [بنیاد صحت روانی](#) پیدا کنند.
- برای کسب اطلاعات بیشتر درباره چگونگی بهبود سلامت روان و بهزیستی، به وبسایت [حمایت از مصنونیت و بهزیستی](#) وزارت صحت نیوزیلند مراجعه کنید.
- از مصنونیت آنها در فضای آنلاین حمایت کنید. آنها را تشویق به مسدود یا آنفالو کردن حسابهای ذیل کنید:
 - مشکوک
 - ارسال کننده پیامهای تهدید آمیز
 - آنها و یا کسانی که میشناسند را اذیت میکند.

[برای کسب اطلاعات بیشتر درباره مصنونیت در فضای آنلاین، اینجا را ببینید.](#)

- آنها را تشویق کنید که در صورت مشاهده یا احساس کدام چیز نادرست در رابطه به نفوذ خارجی، آن را به پولیس نیوزیلند یا سازمان استخبارات امنیتی نیوزیلند (NZSIS) گزارش دهند. هر روشی را که انتخاب کنند، اطلاعات شما حتماً به مرجع مربوطه خواهد رسید.

مداخلات خارجی باید تنها به پولیس نیوزیلند یا سازمان اطلاعات امنیتی نیوزیلند گزارش شود. گزارش دهی به دیگر نهادهای دولتی نیوزیلند را نمیتوان به عنوان گزارش رسمی محسوب کرد.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره نحوه گزارش دهی، به اینجا مشاهده کنید.

- در نظر بگیرید که آیا دریافت کمک حقوقی میتواند مفید واقع شود. ممکن است نظر به شرایط لازم باشد با یک وکیل مشورت کنند، به خصوص اگر تهدید، آزار و اذیت یا نگرانی هایی درباره حقوق شان وجود داشته باشد.

برای کسب اطلاعات بیشتر از نحوه دسترسی به حمایت حقوقی، اینجا را ببینید.

- برای کسب اطلاعات بیشتر درباره مصئون ماندن، اینجا را ببینید. برای دانستن روشهای بیشتر برای محافظت از خود و دیگران، به بخش مصئون سازی مرکز پایداری جامعه در برابر مداخلات خارجی مراجعه کنید.

برای دسترسی به بخش مصئون سازی در «The Hub» اینجا را مشاهده کنید.

به خاطر داشته باشید: لازم نیست که خودتان این وضعیت را بررسی کنید. اقدام به این کار ممکن است هم برای شما و هم برای فردی که تحت تأثیر نفوذ خارجی قرار گرفته است، خطرناک باشد.