

# Làm thế nào để hỗ trợ người đang gặp phải sự can thiệp của nước ngoài

## Trong trường hợp khẩn cấp

Nếu ai đó hiện đang gặp nguy hiểm tức thời, hãy gọi 111 và yêu cầu Cảnh sát New Zealand.

Nếu bạn không thể nói được và đang sử dụng **điện thoại di động**, hãy giữ im lặng và lắng nghe lời nhắc "nhấn số 55".

Nếu bạn không thể nói được và đang sử dụng **điện thoại cố định**, hãy giữ im lặng và lắng nghe tổng đài viên, họ sẽ kêu bạn nhấn bất kỳ nút nào để được trợ giúp.

## Bạn có thể giúp đỡ như thế nào

Nếu người mà bạn quen biết đang gặp phải sự can thiệp của nước ngoài:

- **Hãy lắng nghe và luôn ủng hộ.** Cho họ biết bạn tin tưởng họ và luôn sẵn sàng giúp đỡ.
- **Nếu họ cảm thấy không an toàn về thể chất**, hãy giúp họ liên hệ với Cảnh sát New Zealand (NZ Police). Khuyến khích họ tìm đến bạn bè hoặc người thân đáng tin cậy để được hỗ trợ.
- **Nếu họ cần được hỗ trợ về sức khỏe tâm thần**, hãy khuyến khích họ nói chuyện với bác sĩ, bác sĩ gia đình hoặc chuyên viên y tế khác. Bạn cũng có thể giúp họ tìm đến các dịch vụ khác thông qua [Healthpoint](#) hoặc [Tổ chức Sức khỏe Tâm thần](#).

Tìm hiểu thêm thông tin về cách nâng cao sức khỏe, hạnh phúc trên trang web [Hỗ trợ sức khỏe, hạnh phúc](#) của Cơ quan Y tế New Zealand.

- **Hỗ trợ an toàn trực tuyến cho họ.** Khuyến khích họ chặn hoặc hủy theo dõi bất kỳ tài khoản nào:
  - khả nghi
  - đưa ra các lời đe dọa
  - quấy rối họ hoặc những người họ quen biết.

[Tìm hiểu thêm về cách giữ an toàn trực tuyến tại đây](#)

- **Khuyến khích** họ báo cáo sự can thiệp của nước ngoài với Cảnh sát NZ hoặc Cơ quan Tình báo An ninh New Zealand (NZSIS) nếu thấy có điều gì đó không ổn. Bất

kể lựa chọn cách nào, họ cũng sẽ đảm bảo thông tin của bạn được chuyển đến đúng nơi.

Sự can thiệp của nước ngoài chỉ có thể được báo cáo với Cảnh sát NZ hoặc NZSIS. Việc thông báo cho một cơ quan khác của Chính phủ New Zealand về vấn đề này không được tính là một báo cáo chính thức.

[Tìm hiểu thêm về cách báo cáo tại đây](#)

- **Xem xét liệu các hỗ trợ về pháp luật có giúp ích được gì hay không.** Tùy thuộc vào tình huống cụ thể, họ có thể muốn tham khảo ý kiến luật sư, đặc biệt nếu có các mối đe dọa, quấy rối hoặc các vấn đề khác liên quan đến các quyền của họ.

[Tìm hiểu thêm về cách tiếp cận hỗ trợ pháp luật tại đây](#)

- **Tìm hiểu thêm về cách giữ an toàn.** Truy cập vào phần Bảo vệ (Safeguard) của Cổng Thông tin Kháng cự của Cộng đồng trước sự Can thiệp của Nước ngoài để tìm hiểu thêm các cách thức bảo vệ bản thân bạn và những người khác.

[Truy cập phần Safeguard trên 'The Hub' \(Cổng Thông tin\) tại đây](#)

**Nhớ rằng:** Bạn không cần phải tự mình điều tra tình hình. Cố gắng làm như vậy có thể không an toàn cho cả bạn và người đang bị sự can thiệp của nước ngoài.