

如何幫助正在遭受外國干預的人

緊急情況：

如果有人處境危急，應立即撥打 111 聯絡紐西蘭警方。

如果您不方便講話並且使用的是**手機**，保持安靜，等待「press 55」（按 55）之提示音出現。

如果您不方便講話並且使用的是**固定電話**，保持安靜，並聽從接線員的指示按對應按鍵尋求幫助。

您應如何提供幫助

如果您認識的人正在遭受外國干預：

- **傾聽並給予支持。**讓對方知道您相信他們所言，並願意提供幫助。
- **如果對方感到人身安全受到威脅**，可幫助他們聯絡紐西蘭警方（NZ Police）。鼓勵他們向信任的親友求助。
- **如果對方需要心理健康支援**，鼓勵他們與醫生、家庭醫生（GP）或其他醫療專業人士交談。您亦可協助他們透過 [Healthpoint](#) 或 [Mental Health Foundation](#) 尋找其他的支援服務。

如欲了解更多關於提升身心健康的資訊，請瀏覽紐西蘭衛生局（Health New Zealand）網站上的[福祉支援](#)（Wellbeing support）頁面。

- **幫助對方提升網路安全。**建議他們封鎖或取消追蹤以下類型的賬戶：
 - 有可疑行為
 - 傳送威脅訊息
 - 對他們或其親友造成騷擾。

[點擊此處了解更多網路安全資訊](#)

- 如果察覺有任何異常情況，**鼓勵對方向紐西蘭警方或紐西蘭安全情報局（NZSIS）舉報外國干預行為。**無論他們選擇哪種方式，所提供的資訊都會被確保送至正確的部門。

只能向紐西蘭警方和 NZSIS 舉報外國干預行為。如果通知紐西蘭的其他政府機構，將不視為正式舉報。

[點擊此處進一步了解如何舉報](#)

- **考慮是否應尋求法律支援。**視乎實際情況，對方或許會打算諮詢律師，尤其是涉及威脅、騷擾，或與其權益相關的其他問題時。

[點擊此處了解更多有關獲取法律支援的資訊](#)

- **進一步了解如何保障安全。**您可以瀏覽「防範外國干預守護社區資訊站」（Community Resilience to Foreign Interference Hub）的「保護」（Safeguard）專欄，學習更多保護自己及他人的方法。

[點擊此處瀏覽資訊站之保護專欄](#)

切記：您不必親自調查案件。因為這樣可能會對您和正在遭受外國干預的人造成危險。