

如何帮助正在遭受外国干涉的人

紧急情况下：

如果有人处境危急，应立即拨打 111 联系新西兰警方。

如果您无法说话并且正在使用的是手机，保持安静并倾听“press 55”（请按 55）的提示。

如果您无法说话并且正在使用的是座机电话，保持安静并倾听接线员的指示，接线员会告诉您按对应的按钮寻求帮助。

您应该如何提供帮助

如果您认识的人正在遭受外国干涉：

- **倾听并给予支持。**让对方知道您相信他们所说，并愿意提供帮助。
- **如果对方感到人身安全受到威胁**，替他们联系新西兰警方（NZ Police）。鼓励他们向信任的亲友求助。
- **如果对方需要心理健康支持**，鼓励他们与医生、家庭医生（GP）或其他医疗专业人员沟通。您还能帮助他们使用 [Healthpoint](#) 或 [Mental Health Foundation](#) 寻求其他的支持服务。

要了解更多关于提升身心健康的信息，请访问新西兰卫生局（Health New Zealand）网站上的[福祉支持](#)（Wellbeing support）页面。

- **帮助对方提升网络安全。**建议其屏蔽或取关以下类型的账号：
 - 行径可疑
 - 发送威胁消息
 - 骚扰他们或其亲友。

[点击此处了解更多网络安全信息](#)

- 如果察觉有任何异常情况，**鼓励对方**向新西兰警方或新西兰安全情报局（NZSIS）

举报外国干涉行为。无论他们选择哪种方式，都会确保所提供的信息被送至正确的部门。

外国干涉案件只能向新西兰警方和 NZSIS 举报。如果通知新西兰的其他政府机构，则不算作正式举报。

[点击此处进一步了解如何举报](#)

- **考虑是否应寻求法律支持。**根据实际情况，对方或许会打算咨询律师，尤其是涉及威胁、骚扰，或与其权益相关的其他问题时。

[点击此处了解更多有关获取法律支持的信息](#)

- **进一步了解如何保障安全。**您可以访问“防范外国干涉守护社区资讯站”（Community Resilience to Foreign Interference Hub）的“保护”（Safeguard）专栏，学习更多保护自己和他人的方法。

[点击此处查看资讯站的保护专栏](#)

切记：您不必亲自调查案件。因为这样可能会给您和正在遭受外国干涉的人带来危险。