

## Как поддержать человека, сталкивающегося с иностранным вмешательством

### В чрезвычайной ситуации:

Если кто-то находится в непосредственной опасности прямо сейчас, позвоните по номеру 111 и попросите соединить с полицией Новой Зеландии (New Zealand Police).

Если Вы не можете говорить и звоните с **мобильного телефона**, ничего не говорите, слушайте и ждите, когда скажут фразу "press 55" («нажмите 55»).

Если Вы не можете говорить и звоните со **стационарного телефона**, ничего не говорите и слушайте оператора нажать любую кнопку, чтобы получить помощь.

### Как Вы можете помочь

Если кто-то из Ваших знакомых сталкивается с иностранным вмешательством:

- **Выслушайте человека и проявите поддержку.** Дайте человеку понять, что Вы ему (ей) верите и готовы оказать помощь.
- **Если человек чувствует физическую опасность,** помогите ему (ей) обратиться в полицию Новой Зеландии. Посоветуйте ему (ей) обратиться за поддержкой к доверенным друзьям или членам семьи.
- **Если ему (ей) нужна поддержка его психического здоровья,** посоветуйте ему (ей) обратиться к врачу, терапевту или другому медицинскому специалисту. Вы также можете помочь ему (ей) найти дополнительные службы через [Healthpoint \(Точка здоровья\)](#) или [Mental Health Foundation \(Фонд психического здоровья\)](#).  
  
Узнайте больше о том, как улучшить общее состояние здоровья на [Wellbeing support \(Поддержка благополучия\)](#) на веб-сайте Health New Zealand («Здоровье Новой Зеландии»).
- **Поддержите его (её) безопасность в интернете.** Посоветуйте ему (ей) блокировать или отписываться от любых аккаунтов, которые:
  - являются подозрительными
  - рассылают угрозы
  - преследуют его (её) или людей, которых он (она) знает.

[Узнайте больше о том, как оставаться в безопасности в интернете, здесь.](#)

- **Посоветуйте ему (ей) сообщать о случаях иностранного вмешательства** в полицию Новой Зеландии или в Новозеландскую службу безопасности и разведки (New Zealand Security Intelligence Service - NZSIS), если им что-то кажется подозрительным или вызывает чувство, что это может быть неправильно. Независимо от выбранного способа обращения, они позаботятся о том, чтобы Ваша информация была направлена в нужное место.

О фактах иностранного вмешательства можно сообщить только в полицию Новой Зеландии или в Новозеландскую службу безопасности и разведки (NZSIS). Сообщение об этом в другой государственный орган Новой Зеландии не считается официальным обращением.

[Узнайте больше о том, как сделать сообщение об этом, здесь](#)

- **Подумайте, может ли помочь юридическая поддержка.** В зависимости от происходящего, он (она), возможно, захочет поговорить с юристом, особенно если речь идёт об имеющихся угрозах, преследовании или других опасениях, связанных с его (её) правами.

[Узнайте больше о том, как получить юридическую поддержку здесь.](#)

- **Узнайте больше о том, как оставаться в безопасности.** Посетите раздел Safeguard (Защита) в Центре устойчивости сообщества к иностранному вмешательству (Community Resilience to Foreign Interference Hub), чтобы узнать больше о способах защиты себя и других.

[Посетите раздел Safeguard на платформе The Hub здесь.](#)

**Помните:** Вам не нужно самостоятельно расследовать эту ситуацию. Такие попытки могут быть небезопасны как для Вас, так и для человека, сталкивающегося с иностранным вмешательством.