

كيف تدعم شخصاً يتعرض للتدخل الأجنبي

في حالات الطوارئ

إذا كان شخص ما في خطر مباشر الآن، فاتصل بالرقم 111 واطلب الشرطة النيوزيلندية. إذا كنت لا تستطيع التحدث وكنت تستخدم هاتفاً محمولاً، فابق هادئاً واستمع إلى طلب لـ "اضغط على 55". إذا لم تتمكن من التحدث وأنت تستخدم هاتفاً أرضياً، فابق هادئاً واستمع إلى المشغل الذي سيطلب منك الضغط على أي زر للحصول على المساعدة.

كيف يمكنك المساعدة

إذا كان شخص تعرفه يواجه تدخلاً أجنبياً:

- استمع وابق داعماً له. دعه يعرف أنك تصدقه وأنت حاضراً لمساعدته.
 - إذا شعر بعدم الأمان على حياته، ساعده في الاتصال بالشرطة النيوزيلندية (NZ Police). شجعه على التواصل مع الأصدقاء أو العائلة الموثوقين للحصول على الدعم.
 - إذا كان بحاجة إلى دعم في مجال الصحة النفسية، فشجعه على التحدث مع طبيب أو طبيب عام أو أي متخصص صحي آخر. يمكنك أيضاً مساعدته في العثور على خدمات إضافية من خلال [هيلثبوينت Healthpoint](#) أو [مؤسسة الصحة النفسية Mental Health Foundation](#).
 - يمكنك الاطلاع على المزيد من المعلومات حول كيفية تعزيز الصحة والرفاهية على موقع [دعم الصحة والرفاهية](#) التابع للصحة النيوزيلندية.
 - ادمم سلامته على الإنترنت. شجعه على حظر أو إلغاء أو متابعة أي حسابات:
 - تبدو مريبة
 - تقوم بإرسال تهديدات
 - تقوم بمضايقته أو مضايقة الأشخاص الذين يعرفهم.
- [تعرف على المزيد حول كيفية الحفاظ على الأمن والسلامة عند استخدام الإنترنت هنا](#)
- شجعه على الإبلاغ عن التدخل الأجنبي إلى الشرطة النيوزيلندية أو جهاز الأمن والاستخبارات النيوزيلندي NZSIS إذا شعر بأن الأمر مريباً أو غير صحيح. بغض النظر عن الطريقة التي يختارها، فإنهم سيحرصون على وصول معلوماتك إلى المكان الصحيح.

يمكن الإبلاغ عن التدخلات الأجنبية فقط إلى الشرطة النيوزيلندية NZ Police أو جهاز الأمن والاستخبارات النيوزيلندي NZSIS. إن إبلاغ هيئة حكومية نيوزيلندية أخرى بالأمر لا يعد بمثابة تقرير رسمي.

[تعرف على المزيد حول كيفية الإبلاغ هنا](#)

- فكر فيما إذا كان الدعم القانوني قد يساعد بهذا الشأن. اعتمادا على ما يحدث، فقد يرغب في الحديث إلى محام، خاصة إذا وُجدت تهديدات أو مضايقات أو مخاوف أخرى تتعلق بحقوقه.

[تعرف على المزيد حول كيفية الحصول على الدعم القانوني هنا](#)

- تعرف على المزيد حول كيفية الحفاظ على الأمن والسلامة. قم بزيارة قسم الحماية في مركز الصمود المجتمعي ضد التدخل الأجنبي لمعرفة مزيد من الطرق لحماية نفسك والآخرين.

[قم بزيارة قسم الحماية في 'المركز' هنا](#)

تذكر: لا تحتاج إلى التحقيق في هذه الحالة بنفسك، فمحاولتك القيام بذلك قد تكون غير آمنة لك ولمن يواجه التدخل الأجنبي.